



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신
Singapore Korean International School

발행번호: 2020-00831

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2020학년도 9월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2020학년도 9월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3	4
점심		흑미밥 나물국 ⑤⑥ 돈육복쌈 ⑥⑩ 상추&쌈장 ⑥ 배추김치 ⑨ 수박	김치치즈볶음밥 ②⑥⑨ 유부된장국 ⑤⑥ 닭강정 ⑥⑩ 김가루 ⑤ 무말랭이무침 ⑨ 바나나	브라운쌀밥 닭개장 ⑥⑩ 궁중떡볶이 ⑥ 시금치무침 배추김치 ⑨ 포도	쌀밥 수제비국 ⑥ 해물찜 ⑨⑩⑪ 통빈볶음 ⑥ 배추된장무침 ⑤⑥ 방울토마토 ⑫
	7	8	9	10	11
점심	브라운쌀밥 무채국 ⑤⑥ 닭도리탕 ⑤⑥⑩ 강릉북음 ⑤⑥⑩ 배추김치 ⑨ 메론	녹두밥 짬뽕국 ⑥⑦⑩⑪ 동그랑땡조림 ⑥⑩ 맛살숙무무침 ⑧ 배추김치 ⑨ 사과	하이라이스 ⑥⑩ 부추계란국 ① 스프링롤 단무지 배추김치 ⑨ 배	보리밥 시금치된장국 ⑤⑥ 돈육콩나물볶음 ⑥⑩ 편향배추&쌈장 ⑤⑥ 배추김치 ⑨ 파인애플	쌀밥 떡국 ①⑥ 미트볼 구마조림 ②⑥⑩ 어묵볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 오렌지
	14	15	16 채식의 날	17	18
점심	검정콩밥 청국장찌개 ⑤⑥⑨ 소고기감자조림 ⑥⑩ 매밀국수 ③⑥ 무말랭이무침 ⑨ 수박	브라운쌀밥 다시마감자국 ⑤⑥ 닭살양배추볶음 ⑥⑩ 계란찜 ① 배추김치 ⑨ 바나나	영양밥&양념장 ⑥ 미역국 온두부 ⑤ 오이사와무침 김치볶음 ⑨ 포도	흑미밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 돈육된장불고기 ⑤⑥⑩ 청경채새우살볶음 ⑥⑨ 무말랭이무침 ⑨ 방울토마토 ⑫	쌀밥 설렁탕 ⑩ 고등어감자조림 ⑥⑦ 돈민짜지볶음 ⑥⑩ 배추김치 ⑨ 메론
	21	22	23	24	25
점심	녹두밥 북어무국 ⑤⑥ 오징어묵살볶음 ⑥⑩⑪ 멸치조림 ⑥ 배추김치 ⑨ 사과	검정콩밥 ⑤ 감자탕 ⑤⑥⑩ 소세지야채조림 ⑥⑩ 토마토계란볶음 ①⑫ 배추김치 ⑨ 배	보리밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 치킨까스&머스타드 ⑥⑩ 푸실리샐러드 ⑥ 도시락김 ⑤ 파인애플	완두콩밥 순두부찌개 ⑤⑥⑩ 돈육숙주볶음 ⑥⑩ 브로콜리&조장 ⑥ 배추김치 ⑨ 오렌지	쌀밥 닭죽 ⑤ 집게맛살튀김 ⑥⑧ 도토리묵야채무침 ⑥ 배추김치 ⑨ 수박
	28	29	30		
점심	브라운쌀밥 바지락된장국 ⑤⑥⑩ 비빔만두 ⑥⑩ 맛살미역줄기볶음 ⑧ 배추김치 ⑨ 바나나	흑미밥 부대찌개 ⑤⑥⑨⑩ 연어구이&타르타르 ①②⑥ 콩나물무침 ⑤ 연근조림 ⑥ 포도	김밥볶음밥 ⑤⑧ 어묵국 ⑤⑥ 까르보나라떡볶이 ②⑥ 코울슬로 ① 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫		
	식재료 원산지 안내				
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기, 돼지고기, 닭고기-브라질산 배추김치-중국산			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 참-미국산		
*우리학교는 멸치, 다시마, 야채로 만든 육수로 맛을 내고 있습니다. *식단은 시장 가격 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등의 식품에 특이 반응을 보이는 학생은 급식시 각별한 주의 부탁드립니다.			

2020년 8월 31일

싱가포르 한국국제학교