



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2020-00756

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2020학년도 8월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2020학년도 8월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		18	19 채식의날	20	21
점심		흑미밥 무채국 ⑤⑥ 동파육 ⑥⑩ 청경채볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 오렌지	콩나물밥&양념장 ⑤⑥ 팽이된장국 ⑤⑥ 두부강정 ⑤⑥ 김가루 ⑤ 배추김치 ⑨ 수박	보리밥 감자탕 ⑥⑩ 고등어구이 ⑦ 떡볶이&간장조림 ⑥ ⑩ 무말랭이무침 바나나	녹두밥 조갯살미역국 ⑥⑩ 돈육고구마조림 ⑥⑩ 천사채샐러드 ① 배추김치 ⑨ 포도
	24	25	26	27	28
점심	쌀밥 닭죽 ⑫ 오징어야채볶음 ⑥⑦ 가지찜 ⑥ 찬살튀김 ⑥ 배추김치 ⑨ 방울토마토 ⑫	쌀밥 순두부찌개 ⑤⑥⑨⑩ 연어구이&소스 ①⑥ 잡채 ⑥ 무말랭이무침 메론	카레라이스 ②⑥⑫⑬⑭⑮ 부추계란국 ① 김말이튀김 ⑥ 단무지무침 배추김치 ⑨ 사과	검은콩밥 ⑤ 오징어무국 ⑤⑥⑦ 치즈미트볼떡조림 ②⑥⑮ 연근브로콜리샐러드 ① 배추김치 ⑨ 배	브라운쌀밥 청국장찌개 ⑤⑥⑨ 닭살야채볶음 ⑥⑮ 숙주무침 깍두기 ⑨ 파인애플
	31				
점심	완두콩밥 사골만두국 ⑥⑩⑮ 소세지감자조림 ⑥⑮ 어묵볶음 ⑥ 배추김치 ⑨ 오렌지				
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-중국산			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산		
*우리학교는 멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다. *식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기정보-		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2020년 8월 18일

싱가포르한국국제학교