"한국의 창을 열고 세계를 누벼라!"

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2020-00608
대　상: 전체
담　당: 김현아
문의처: 6741-0778

<2020학년도 7월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.
2020학년도 7월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			1	2	3
점심			하이라이스②⑥⑩ 팽이된장국⑤⑥ 치킨너겟⑥⑮ 단무지 배추김치⑨ 배	쌀밥 단호박스프②⑥ 돈육폭찹⑥⑩ 양상추샐러드①⑥ 수제피클 오렌지	완두콩밥 시금치된장국⑤⑥ 닭감자조림⑥⑮ 어묵볶음⑥ 배추김치⑨ 바나나
	6	7	8	9	10
점심	보리밥 배추된장국⑤⑥ 돈육짜장볶음⑥⑩ 부추달걀볶음① 무말랭이무침 파인애플	흑미밥 버섯찌개⑤⑥ 연어구이 도토리묵야채무침⑥ 배추김치⑨ 사과	콩나물밥&양념장⑤⑥ 팽이된장국⑤⑥ 오징어야채볶음⑥⑰ 김가루⑤ 배추김치⑨ 수박	브라운쌀밥 새우연두부달걀탕①⑤⑨ 당면볶이⑥ 가지라자냐②⑥ 배추김치⑨ 멜론	Polling day
	13	14	15 채식의 날	16	17
점심	보리밥 닭개장⑥⑮ 생선까스&소스①⑥ 청경채버섯볶음 배추김치⑨ 포도	녹두밥 소고기미역국⑯ 마파두부⑤⑥ 베이컨배추볶음⑩ 무말랭이무침 방울토마토⑫	비빔밥&소스⑥ 유부된장국⑤⑥ 계란찜① 배추김치⑨ 배	흑미밥 무채국⑤⑥ 돈육김치찜⑥⑩ 콩나물무침⑤ 도시락김⑤ 오렌지	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 미트볼감자조림⑥⑯ 롱빈볶음⑥ 무말랭이무침 파인애플
	20	21	22	23	24
점심	브라운쌀밥 순대국⑥⑩ 집게맛살튀김⑥⑧ 사과오이무침 배추김치⑨ 수박	보리밥 떡국⑥ 고등어무조림⑥ 캉콩볶음⑥ 배추김치⑨ 바나나	새우볶음밥⑨ 어묵국⑤⑥ 스프링롤⑥ 단무지무침 배추김치⑨ 사과	쌀밥 다시마감자국⑤ 돈육양배추볶음⑥⑩ 시금치무침 배추김치⑨ 멜론	흑미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 닭고구마조림⑥⑮ 비빔메밀국수③⑥ 배추김치⑨ 포도
	27	28	29	30	31
점심	쌀밥 얼큰북어국⑤⑥ 돼지목살떡조림⑥⑩ 숙주무침 배추김치⑨ 배	팥밥 수제비국⑥ 닭강정⑥⑮ 새우브로콜리볶음⑨ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	짜장면⑥⑩ 만두찜⑥⑩ 단무지 배추김치⑨ 오렌지		Hari Raya Haji

식재료 원산지 안내

식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-중국산	수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산

*우리학교는멸치,다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.
*식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.
*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.

*알레르기정보-	①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.

2020년 6월 30일

싱 가 포 르 한 국 국 제 학 교