



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2020-00480

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2020학년도 6월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2020학년도 6월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	1	2	3	4	5
점심		흑미밥 떡국① 돈육고구마조림⑥⑩ 천사채샐러드①②⑥⑧ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	보리밥 달걀장①⑤ 마파두부⑤⑥⑩ 마늘카이란볶음⑥ 배추김치⑨ 배	녹두밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩⑫ 연어간장조림⑥ 다시마&초장⑥ 오이소박이 오렌지	쌀밥 순두부국⑤⑩ 삼겹살숙주볶음⑥⑩ 청경채된장무침⑤ 깍두기⑨ 파인애플
	8	9	10	11	12
점심	브라운쌀밥 북어콩나물국⑤⑥ 데리야끼닭고기볶음⑥⑫ 베이컨통빈볶음⑥⑩ 배추김치⑨ 바나나	흑미밥 목살김치된장찌개⑤⑥⑨ 고등어조림⑥⑦ 스크램블에그① 김가루⑤ 사과	카레라이스②⑥⑩ 부추계란국① 새우튀김①⑥⑨ 단무지 배추김치⑨ 수박	검은콩밥⑤ 매콤만두국⑥ 간장오징어볶음⑥⑫ 가지탕수⑥ 배추김치⑨ 메론	쌀밥 다시마김치국⑤ 돈육김치볶음⑥⑨⑩ 상추&쌈장⑤⑥ 오이무침 참살떡
	15	16	17 채식의날	18	19
점심	녹두밥 김치어묵국⑤⑥⑨ 훈제오리야채볶음⑥ 숙주나물 부추무침 포도	완두콩밥 설렁탕⑫ 소시지콩나물찜⑤⑥ 감자조림⑥ 깍두기⑨ 참살호떡④⑥	브라운쌀밥 버섯찌개⑤⑥ 두부감정⑤⑥ 잡채⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 치즈불닭볶음②⑥⑫ 브로콜리무침 깍두기⑨ 배	김가루볶음밥⑤⑥⑧ 꼬지어묵탕⑥ 로제소스떡볶이②⑥ 단무지 배추김치⑨ 오렌지
	22	23	24	25	26
점심	쌀밥 감자탕⑤⑥⑩ 피쉬너겟&소스①⑥ 연근조림⑥ 무말랭이무침 파인애플	녹두밥 닭죽⑫ 오징어목살볶음⑥⑩⑫ 편양배추&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨ 바나나	김치볶음밥⑨ 크림스프②⑥ 푸시리그라탕②⑥ 치킨샐러드①②⑫ 수제피클 사과	검은콩밥⑤ 유부된장국⑤⑥ 소고기청경채볶음⑥⑫ 계란찜① 배추김치⑨ 수박	쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑩ 미트볼떡조림⑥⑫ 도시락김⑤ 깍두기⑨ 메론
	29	30			
점심	쌀밥 소고기무국⑥⑫ 치즈순대②⑥⑩ 콩콩볶음⑥ 배추김치⑨ 포도	참치야채비빔밥⑥ 얼큰짬뽕수제비국 스프링롤⑥ 배추김치⑨ 방울토마토⑫			
	식재료 원산지 안내				
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-한국산			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산		
*우리학교는 멸치, 다시마,야채로만든 육수로 맛을 내고 있습니다. *식단은 시장 물가 변동과 사정에 따라 약간 변동될 수 있음을 알려드립니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*알레르기 정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의 식품에 특징을 보이는 학생은 급식시각별한 주의의를 부탁드립니다.			

2020년 6월 2일

싱가포르한국국제학교