



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호: 2020-00351

대 상: 전체

담 당: 김현아

문의처: 6741-0778

<2020학년도 4월 메뉴 안내>

안녕하십니까? 학부모님과 학생 여러분의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.

2020학년도 4월 메뉴를 발송해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			1	2	3
점심			새우볶음밥②⑨ 유부된장국⑤⑥ 피시너겟⑥ 양배추샐러드①⑥ 무말랭이무침⑨ 바나나	브라운쌀밥 들깨부채국⑤ 목살고추장계첩조림⑤⑥⑩ 통빈볶음⑥ 배추된장무침⑤⑥ 메론	쌀밥 갈비탕⑥⑩ 미트볼떡조림⑤⑥⑩ 위더크라스무침 배추김치⑨ 파인애플
	6	7	8	9	10
점심	흑미밥 바지락미역국⑥⑩ 소고기감자조림⑥⑩ 매콤어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 적포도	브라운쌀밥 사골우거지국⑥ 고등어구이⑦ 토마토계란볶음①⑫ 배추김치⑨ 떡②	하이라이스②⑥⑩ 두부계란국①⑤ 치킨너겟⑥⑤ 단무지 배추김치⑨ 배	보리밥 김치어묵국⑤⑥⑨ 돈육고구마조림⑥⑩ 맛살숙무무침⑥⑧ 무말랭이무침⑨ 수박	Good Friday
	13	14	15 채식의 날	16	17
점심	검은콩밥⑤ 다시마감자국⑤⑥ 돈육복합⑥⑩ 천사채샐러드①⑥ 배추김치⑨ 오렌지	녹두밥 닭개장⑥⑤ 연어구이&소스①⑥ 다시마&초장⑥ 배추김치⑨ 사과	영양밥⑥ 떡국①⑥ 온두부⑤ 조미김가루⑤ 김치볶음⑨ 방울토마토⑫	브라운쌀밥 감자탕⑥⑩ 당면볶이⑥ 가지라자냐①⑫ 깍두기⑨ 바나나	쌀밥 해물된장찌개⑤⑥⑩ 닭살야채볶음⑥⑤ 시금치무침 배추김치⑨ 메론
	20	21	22	23	24
점심	쌀밥 소고기미역국⑥ 치즈순대⑥⑩ 강콩볶음⑥ 배추김치⑨ 적포도	녹두밥 오징어무국⑤⑦⑩ 돈육김치볶음⑥⑨⑩ 도시락김⑤ 깍두기⑨ 찰쌀호떡④⑥	School Anniversary	짜장밥⑥⑩ 부추계란국① 스프링롤⑥ 단무지 배추김치⑨ 수박	쌀밥 닭죽⑤ 비빔만두⑥⑩ 멸치콩조림⑥ 배추김치⑨ 배
	27	28	29	30	
점심	콩나물밥&소스⑤⑥ 팽이된장국⑤⑥ 집계맛살튀김⑤⑥⑧ 오징어오이무침⑥⑦ 배추김치⑨ 방울토마토⑫	보리밥 수제비국⑥ 닭고구마조림⑥⑤ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ 사과	쌀밥 토마토스프⑤⑥ 치킨까스&소스⑥⑤ 까르보나라파스타②⑥ 수제피클 오렌지	흑미밥 버섯찌개⑤⑥ 소고기양배추볶음⑥⑩ 도토리묵야채무침⑥ 깍두기⑨ 바나나	
식재료 원산지 안내					
식육가공품: 미트볼-싱가포르산 만두-한국산 치킨너겟-태국산 소고기,돼지고기,닭고기-브라질산 배추김치-한국산			수산물: 연어-노르웨이산 오징어-칠레산 쌀-미국산		
*우리학교는 멸치, 다시마,야채로만든육수로맛을내고있습니다.			*매주 수요일은 잔반 없는 날을 권장합니다.		
*식단은시장물가변동과사정에따라약간변동될수있음을알려드립니다.					
*알레르기정보-		①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)등의식품에특징을 보이는학생은급식시각별한주의를부탁드립니다.			

2020년 3월 31일

싱가포르한국국제학교