



“한국의 창을 열고 세계를 누벼라!”

SKIS 교육통신

Singapore Korean International School

발행번호 : 행정팀
(ADMIN)-2020-00627

대 상 : 전체

담당 : 김민서

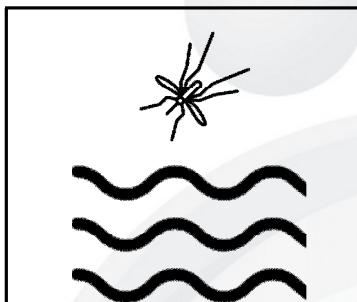
문의처 : 6741-0778

덴기열(Dengue fever) 유행에 따른 감염 예방수칙 안내

안녕하십니까? 학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다. 최근 싱가포르 내 덴기열이 유행하고 있어 이에 대한 각별한 예방 및 주의가 필요합니다. 학교에서도 주 1회 모기방역을 하고, 교내 물이 고일 수 있는 장소를 청소하는 등 덴기열 예방을 위해 노력하고 있습니다. 각 가정에서도 덴기 바이러스에 감염되지 않도록 개인위생과 예방 관리를 철저히 해주시기 바라며, 덴기열 증상 및 예방 수칙을 안내해 드리오니 많은 관심과 주의 부탁드립니다.

덴기열이란 주로 낮 시간에 활동하는 모기에 의해 전염되며 잠복기는 주로 4일-7일입니다. 질병의 경과가 다양하며 주요 증상으로는 갑작스런 고열, 두통, 근육통, 관절통, 식욕부진 등이 있습니다. 초기에 때때로 신체 전반에 붉은 반점이 나타나다가 발병 3일-4일째 가슴과 몸통, 팔다리, 얼굴 전체로 퍼지게 됩니다. 증상이 심한 경우 사망에 이르는 경우도 있으니 반드시 병원에 찾아가 치료를 받는 것이 안전합니다.

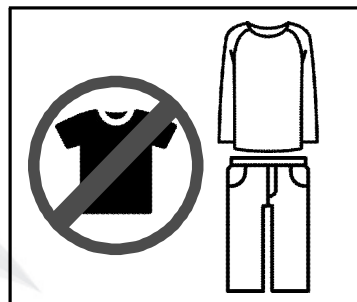
◀ 모기 퇴치 국민행동수칙 7 ▶



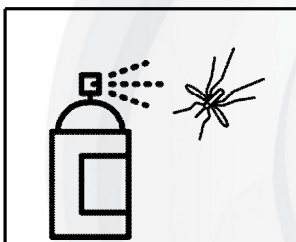
집 주변 고여 있는 물 없애기



질은 향수나 화장품 자제



야외활동 시
밝은 색의 긴 옷 착용



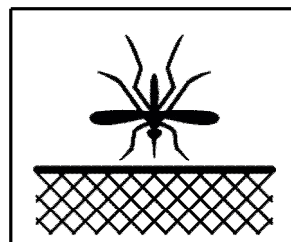
올바른 모기퇴치제 사용
-식약처에 등록된 제품 사용
-용법·용량·주의사항 확인 후 사용



과도한 음주 자제



야외활동 후 반드시
샤워하고 땀 제거



잠들기 전 집안점검
-모기살충제 사용 후 환기

모기 매개 감염병, 모기에 물리지 않는 것이 최선의 예방책입니다!

- 모기에 물린 경우
- ① 2차 감염 예방을 위해 긁지 않도록 합니다.
 - ② 비눗물로 깨끗이 씻은 후 얼음으로 냉찜질을 하면 가려움증과 부종완화에 도움이 됩니다.
 - ③ 심하게 가려울 경우에는 긁지 말고 벌레 물렸을 때 바르는 약을 바릅니다.

2020년 6월 30일

싱가포르한국국제학교장