

SUPPORTING YOUR CHILD THROUGH THEIR VACCINATION



Ministry of Education
SINGAPORE



백신 접종 전:



□ 백신에 대해 아이들에게 알려주세요.

백신의 중요성 및 백신이 질병으로부터 자신을 어떻게 보호하는 지에 대해 공유하고, 가족과 친구, 선생님을 보호해주는 점을 강조 바랍니다.

- 아이들이 어떻게 느끼는 지 질문하는 것도 좋습니다.
- 어떻게 백신을 맞아야 하며, 백신 접종 경험에 관련한 불안한 느낌도 함께 이야기 나누면 도움이 될 수 있습니다.

□ 백신에 대해 미리 준비 해 주세요.

백신접종 전 대기, 백신 의료진과의 대화, 예방접종 절차 등

- 아이들과 역할극을 통해 예행 연습을 해 볼 수 있습니다.
“백신을 맞은 후, 너의 몸은 더 강해질거야. 아마 조금 아플 수는 있어.
하지만 아픈 건 금방 날아갈거야.”
“엄마/아빠가 여기서 너의 손을 잡고 있단다.”
“너는 참 용감한 아이란다.”

□ 백신을 맞을 동안 아이들이 어떻게 대처해야 하는 지 알려주세요.

- 숨을 들이쉬고 내쉬는 연습을 해 볼 수 있습니다.
- 1에서 10까지 세는 연습을 하는 것도 효과적입니다.
- 보호자의 손을 잡거나, 제일 좋아하는 장난감을 쥐고 있는 것도 방법입니다.

□ 백신접종 후, 경과를 볼 수 있도록 30분동안 모니터링할 계획을 만들어 주세요.

- 책읽기, 퀴즈하기, 음악듣기, 비디오 보기 등을 계획할 수 있습니다.
- 부드러운 소재의 장난감을 가지고 놀거나 혹은 아이들을 위한 이야기를 들려 줄 수 있습니다.

백신 접종일 :



□ 백신접종전, 가벼운 식사나 물을 마시게 합니다.

□ 접종이 용이하도록, 편안한 상의(소매 없거나, 견어울릴 수 있는) 를 입혀주세요.

□ 아이들의 학생증/출생증명서/여권(택1)과 서명한 보호자 동의서(하드카피 혹은 소프트카피)를 챙깁니다.

* 당일 아이의 컨디션이 좋지 않을 경우, 백신접종은 불가하며, 동거인이 열과 같은 감기 유사 증상 등이 있을 경우 접종 일정을 다음으로 미룹니다.

백신 접종 후:



□ 백신접종후 대기시간에 지시사항을 잘 듣고, 자신의 순서를 기다릴때 계속 긍정적인 마음가짐과 행동을 유지 할 수 있도록 격려바랍니다.

□ 백신접종후 자녀가 일반적인 부작용(열, 두통, 통증, 홍열, 붓기 등)이 있는 지 현장에서 모니터링 바랍니다. 대부분의 일반적인 부작용은 며칠 이내로 나아집니다. 단, 자녀가 가슴 통증 및 호흡 곤란을 보일 경우, 반드시 의료기관을 방문하여 의료진에게 즉시 도움을 요청하십시오.

□ 백신접종후 2주동안, 격렬한 활동 및 운동(수영, 사이클 등)은 금지하십시오.